

Sekem e i tesori del Cairo in primavera

**Dalla Biodinamica di Sekem alle Piramidi di Giza,
le più antiche Piramidi di Saqqara e il Quartiere Copto.**

dal 15 al 22 aprile 2025

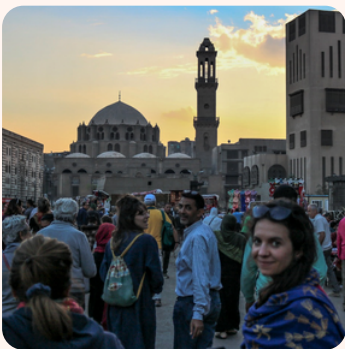


Programma in breve :

- G 1: Arrivo al Cairo / Khan el kahlili Bazaar
- G 2: Piramidi di Saqqara e Giza con la Sfinge
- G 3: Tour Guidato di Sekem
- G 4: Quartiere Copto / Moschea Sultan Hassan
- G 5: L'Oasi El Fayoun e il villaggio di Tunis
- G 6: Sekem: agricoltura e attività artistiche
- G 7: Museo Egizio / Escursione sul Nilo in Feluca
- G 8: Heliopolis University / Volo di rientro

GIORNO 1 martedì 15 aprile Benvenuti in Egitto!

Viaggio in aereo da **Milano Malpensa** verso il **Cairo** con il volo Air Cairo delle 11:00.
Atterraggio previsto alle 14:45. Trasferimento in Hotel. Sistemazione in camera. Trasferimento e visita a **Khan El Khalili Bazaar**, il mercato più antico del Cairo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



GIORNO 2 - mercoledì 16 aprile Le Piramidi di Saqqara e Giza con la Sfinge.

Colazione.

Visita guidata delle più antiche **Piramidi di Saqqara**.

Pranzo in corso d'escursione.

Visita guidata delle **Piramidi di Giza e alla Sfinge**.

Trasferimento presso la **Comunità Agricola Biodinamica di Sekem**.

Sistemazione in camera. Cena di benvenuto con i membri della comunità e pernottamento.



GIORNO 3 – giovedì 17 aprile

Tour guidato di Sekem.

Colazione. Partecipazione al grande **Cerchio di Saluto e Riconoscimento Reciproco** tra tutti i lavoratori.

Visita guidata ai vari Settori Produttivi di Sekem.

Pranzo. Tempo dedicato alle attività individuali (possibilità di passeggiare tra i giardini fioriti della comunità, di rilassarsi in piscina, visitare il mausoleo di Ibrahim Abouleish o di fare acquisti presso lo spaccio interno).

Cena con i membri della comunità e pernottamento.

La visita a Sekem comprende: le aziende commerciali Isis per la trasformazione e il confezionamento dei prodotti alimentari, Lotus per la trasformazione e pulizia di semi e spezie, Athos Pharm per la produzione farmaceutica, Naturetex per la produzione tessile.



GIORNO 4 – venerdì 18 aprile

Il Quartiere Copto e la Moschea Sultan Hassan.

Colazione. Visita guidata del **Quartiere Copto**, della Chiesa Sospesa e della Sinagoga, della **moschea Sultan Hassan**. Pranzo in un ristorante del Cairo.

Rientro a Sekem. Cena con i membri della comunità e pernottamento.

Alternativa:

Giornata di riposo presso la Comunità di Sekem.



GIORNO 5 – sabato 19 aprile

L'Oasi El Fayoun e il villaggio di Tunis

Colazione.

Trasferimento e visita all'**Oasi El Fayoun** (circa 3/4 ore di viaggio): entreremo nelle case di una famiglia di agricoltori che pratica la biodinamica e collabora con Sekem da 25 anni. Vedremo i loro campi coltivati con vari tipi di piante officinali, che si trasformano in ottimi tè e tisane. Piccolo buffet di benvenuto in casa degli agricoltori.

Pranzo leggero a Tunis presso un ristorante tipico. Breve visita del **villaggio di Tunis**, dove vivono molti artisti che producono manufatti in ceramica unici in tutto l'Egitto!

Viaggio di rientro a Sekem (circa 3 ore di viaggio). Cena con i membri della comunità e pernottamento.

Alternativa:

Giornata di riposo presso la Comunità di Sekem.



GIORNO 6 – domenica 20 aprile

Sekem: agricoltura e attività artistiche

Colazione.

Euritmia con i collaboratori sul tetto dell'azienda Isis.

Attività pratica con i collaboratori presso l'**azienda di tè e tisane Isis** e presso l'azienda tessile **Naturetex**.

Tempo dedicato alle attività individuali. Pranzo.

Attività artistica presso la Scuola di Sekem.

Visita della parte agricola: la stalla, i preparati e i cumuli, dell'azienda per lo sviluppo e la conservazione dei semi Mizan.

Cena. **Concerto di musica egiziana.** Pernottamento.



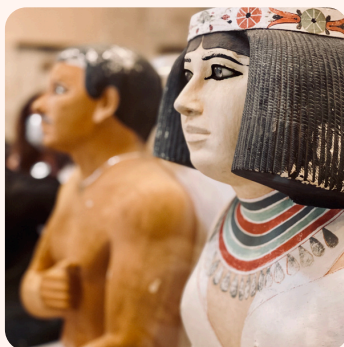
GIORNO 7 – lunedì 21 aprile

Il Museo Egizio e l'escursione sul Nilo in Feluca

Colazione.

Trasferimento al **Museo Egizio** e visita guidata.

Rilassante **escursione sul Nilo in Feluca**, antica e tipica imbarcazione egiziana e pranzo in barca con il *Koshari*, piatto tipico locale. Rientro a Sekem. Cena e cerchio di chiusura. Pernottamento.



GIORNO 8 – martedì 22 aprile

L'Università Heliopolis e volo di rientro

Colazione di buon mattino.

Trasferimento all'**Università di Sekem Heliopolis University for Sustainable Development** e visita **guidata** (vicino all'aeroporto).

Trasferimento in aeroporto e **volo di rientro** verso Milano Malpensa delle 13:00.

Atterraggio previsto a Milano Malpensa alle 17:00.

Note di viaggio

Il presente programma può essere soggetto a variazioni per garantire la buona riuscita dell'esperienza e la sicurezza dei partecipanti.

Si prega di comunicare tempestivamente eventuali intolleranze, allergie ed altre esigenze alimentari.

ViandantiSi declina ogni responsabilità nel caso tale comunicazione non sia fatta al momento dell'iscrizione.

Le vostre guide

Durante l'esperienza vi accompagnerà **Arianna Rigoni**, fidata collaboratrice di ViandantiSi

Le visite al Cairo saranno guidate da un nostro collaboratore locale, guida turistica e egittologo di fiducia.

Il vostro soggiorno alla Sekem Guest House

Situato all'interno della comunità, in uno splendido giardino attorniato da alberi di casuarina e guava, palme e rododendri, L'Hotel è stato costruito nel 2005, ed è nato per dare ospitalità agli amici di Sekem nel mondo.

Oggi accoglie numerosi gruppi di turisti o singoli viaggiatori che, oltre a conoscere la comunità, scelgono questo hotel per svolgere le loro visite al Cairo. Ottima la cucina e calorosa l'accoglienza dello staff.

Condizioni di attivazione:

Il costo di 870€ è valido per un gruppo minimo di 16 persone, con sistemazione in camera doppia.

Il viaggio verrà attivato anche per un gruppo minimo di 10 persone al costo di 960€.

Supplemento camera singola: 18 € a notte.

Il pacchetto comprende

- Assistenza e intermediazione durante tutto il soggiorno
- Costo dei trasferimenti interni in pullman
- I pernottamenti dal 16 al 22 aprile in camera doppia e pensione completa con pasti biodinamici presso l'Hotel di Sekem
- Pubblica sicurezza e servizio di protezione personale durante tutte le escursioni esterne a Sekem
- Visita guidata di Sekem e dell'Università Heliopolis
- Accompagnamento e visita guidata in italiano del Bazar del Cairo
- Visita guidata in italiano del Museo Egizio del Cairo, delle Piramidi di Giza e della Sfinge e delle Piramidi di Saqqara
- Le entrate al Museo Egizio, alle Piramidi di Giza e di Saqqara
- Una lezione di Eutritmia
- L'attività artistica
- La serata con musica araba dal vivo
- Tutti i pranzi durante le escursioni comprese nel pacchetto eccetto durante l'escursione del 16 aprile
- Assicurazione medico-bagagli

Il pacchetto non comprende

- Volo a/r verso il Cairo (partenze da Milano, Roma, Venezia. I voli sono indicati nel documento "voli 15-22 aprile" e sono da acquistarsi individualmente. Per assistenza o richieste particolari contattateci.)
- Il pernottamento in mezza pensione presso l'Hotel del Cairo dal 15 al 16 aprile (80€ in camera doppia in mezza pensione e 130€ in camera singola in mezza pensione)
- Il pranzo del 16 aprile durante la visita delle Piramidi
- Visto d'ingresso (€25)
- Le due escursioni guidate del IV e del V giorno (opzionale, € 80 cadauna). I pranzi (bevande escluse) e il biglietto di ingresso alla moschea Sultan Hassan sono compresi. Alternativa: giornata di riposo a Sekem
- Le varie mance
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "il pacchetto comprende"

**Perché le mance*

Anche se non siete obbligati a lasciare una mancia, in Egitto è consuetudine farlo in varie situazioni. La mancia non è solo un modo per gratificare un buon servizio, ma soprattutto una forma di aiuto sociale per le persone che in questo momento in Egitto stanno attraversando un periodo molto difficile a livello economico.

In Egitto, le disuguaglianze sono ancora molto presenti e molte persone sono povere. Per questo motivo, è comune che si lasci una mancia anche per piccoli gesti.

Noi usiamo darle agli autisti, al personale dell'Hotel e alla guida.

Documenti:

- PASSAPORTO con almeno 6 mesi di validità residua oppure CARTA D'IDENTITÀ cartacea o elettronica valida per l'espatrio e con almeno 6 mesi di validità residua.

Per chi viaggia con carta d'identità sono necessarie **due foto formato tessera** per ottenere il visto dalle Autorità di frontiera all'arrivo nel Paese. Verrà consegnato un foglio che si dovrà tenere con sé per tutta la durata del viaggio e che verrà richiesto in uscita. Senza foto NON vi verrà rilasciato il visto d'ingresso. Pertanto si raccomanda di procurarsi le foto PRIMA della partenza dall'Italia.

Buon viaggio!