



Sekem, Cairo, Aswan, Luxor

## Il sogno di Sekem e l'incanto della navigazione lungo il Nilo

Visitiamo Sekem e navighiamo sul Nilo da Aswan a Luxor, a bordo della Dahabeya Kemet antichissima barca a vela egiziana, per visitare templi e i più affascinanti reperti archeologici testimonianza del passaggio dei grandi Faraoni d'Egitto.



A bordo della **Dahabeya** per tre notti e quattro giorni visiteremo i templi che ci raccontano le meraviglie dell'antico Egitto ed arriveremo a Luxor, l'antica capitale d'Egitto. Godremo del paesaggio lungo le verdeggianti rive del Nilo, scopriremo i **tesori dell'Egitto**, le **tombe reali della Valle dei Re** e il **complesso dei templi di Karnak**. Questo itinerario è stato pensato per offrire ai nostri viandanti un'esperienza unica, accompagnata dal soggiorno in **strutture confortevoli e caratteristiche**, privilegiando i **prodotti biologici o del mercato locale**.

Anche i **trasferimenti** verranno organizzati in modo da **minimizzare le emissioni di CO2 nell'ambiente**. I visitatori riceveranno un **certificato di neutralizzazione delle emissioni di carbonio** che andrà a sostenere gli **agricoltori che praticano l'agricoltura biodinamica e le comunità locali**.

L'obiettivo è proporre un'esperienza arricchente e allo stesso tempo volta ad una visione dell'economia associativa e dello sviluppo olistico della persona.

### Caratteristiche del viaggio:

- Gruppo composto da un massimo di 16 persone
- Da dove comincia il tour: Cairo
- Dove finisce il tour: Luxor
- Guida turistica di fiducia che parla italiano
- Accompagnamento e assistenza durante tutta l'esperienza con Ilaria, co-fondatrice di ViandantiSi



## Programma di massima :

- G 1: Arrivo al Cairo
- G 2: Tour Guidato a Sekem
- G 3: Visita alle Piramidi di Giza / Museo Egizio
- G 4: Trasferimento dal Cairo ad Aswan
- G 5: Si salpa con la Dahabeya Kemet!
- G 6: Navigazione Aswan / Kom Ombo / Edfu
- G 7: Navigazione Esna / Luxor
- G 8: Luxor, visita alla Valle dei Re / Tempio di Hatshepsut/ Casa di Carter
- G 9: Visita al Tempio di Luxor/ Bazar/ Tempio di Karnak
- G 10: Visita ai templi di Dendera e Abydos
- G 11: Trasferimento all'aeroporto



### 1 GIORNO 13 novembre: Benvenuti in Egitto!

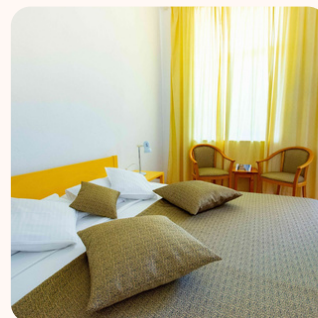
Volo MS 704 Milano–Cairo delle 13:35 – 18:20. Incontro con il nostro collaboratore locale e disbrigo delle formalità aeroportuali. Trasferimento alla **Comunità Agricola Biodinamica di Sekem**. Check-in. **Cena di benvenuto** con i membri della comunità e pernottamento.

*Pensione completa.*

### 2 GIORNO: 14 novembre. Tour guidato a Sekem

**Prima colazione.** Visita guidata ai vari settori produttivi della Comunità di **Sekem** (I<sup>a</sup> parte). Pranzo. Partecipazione al **Cerchio di Salute e Riconoscimento Reciproco**. Visita guidata a Sekem (II<sup>a</sup> parte). **Cena e pernottamento.** La visita a Sekem comprende: le aziende commerciali **Isis** per la trasformazione e il confezionamento dei prodotti alimentari, **Lotus** per la trasformazione e pulizia di semi e spezie, **Athos Pharm** per la produzione farmaceutica, **Libra** per la sezione agricola, **Naturetex** per la produzione di tessuti. Visiteremo poi la sezione dei **preparati, i cumuli per il compost, la stalla e le coltivazioni orticole**. Infine le **Scuole ad ispirazione steineriana** dall'asilo alle superiori, il **Centro Medico e il Teatro**.

*Pensione completa.*



### 3 GIORNO 15 Novembre. Le Piramidi di Giza, la Sfinge e il Grande Museo Egizio.

Dopo la **prima colazione**, la guida ci accompagnerà a visitare le Piramidi della piana di Giza, **Cheope, Kefren e Micerino**, e la **Sfinge**, il cui volto ha affascinato gli Egizi per secoli (*ingresso alla Grande Piramide facoltativo e in loco*). Ci recheremo quindi alla volta del **Grande Museo Egizio**, situato alla Porta del Cairo sull'Altopiano di Giza (accanto alle Piramidi). È annoverato come gioiello della nuova corona egiziana e uno dei musei più grandi del mondo. Il Museo ospita più di 50.000 manufatti, tra cui tutti i beni personali del faraone Tutankhamon, riuniti per la prima volta in un unico luogo.

Nota: Il Grande Museo Egizio è previsto aprirà la nuova sede a inizio 2024. Alternativamente visiteremo il National Museum, per approfondire le varie epoche faraoniche.

Verso sera ci recheremo alla stazione dei treni. In carrozza quindi, verso **Aswan**! Cena e pernottamento nelle **cucette in prima classe, a noi riservate**.

*Pensione completa.*



#### 4 GIORNO: 16 Novembre. Aswan Tour

All'arrivo ad Aswan, visiteremo **le due dighe**. Gli inglesi costruirono la prima diga nel 1898–1902, la più grande del mondo, ma la Russia costruì una nuova importante diga, molto più grande della prima nel 1960–1971. Successivamente, visiteremo il **tempio tolemaico di Philae**, il tempio dedicato a Iside e Hathor. Il tempio stato restaurato sull'isola di Agilkia, tra la vecchia e la nuova diga, dopo una grande opera di salvataggio, a causa dello straripamento dell'acqua durante la costruzione della seconda diga. In seguito ci recheremo al **villaggio nubiano** e faremo il check-in presso la **Guest House locale**. Nel pomeriggio, è possibile prenotarsi (*facoltativo*) per un'escursione in Feluca al Giardino Botanico e quindi all'isola Elefantina. Qui ci aspetta una vera e propria serata "nubiana" con le specialità locali e la musica dal vivo, e una vista sulla **città di Aswan** e il famoso **Hotel Old Cataract**.

*Pernottamento e prima colazione.*



#### 5 GIORNO: 17 Novembre. Abu Simbel e .... Si salpa!

È possibile prenotare un'escursione ad Abu Simbel, che raggiungeremo in auto (circa 4 ore, *facoltativo*). Il **complesso monumentale di Abu Simbel** rappresenta l'apoteosi del regno di Ramses II°, con la realizzazione di due templi in onore di AmonRa, Ptah, Harmakhis e di se stesso, oltre al tempio minore realizzato in onore di Nefertari, sua sposa. Dopo la visita (circa 1,5–2 ore), torneremo ad Aswan. Alternativamente potremo rilassarci nella Guest House nubiana prima di iniziare l'avventura con la Dahabeya.

A **mezzogiorno check-in e imbarco**. Sistemazione **nelle suites**. **Pranzo di benvenuto a bordo della nave**. Inizio della navigazione sulla rotta per **l'isola Harbiab**. Mentre il team di Dahabeya preparerà la cena sulla spiaggia, esploreremo il villaggio. La cena viene servita **sotto le stelle, con un sottofondo musicale**. Dopo cena, a letto presto per **ammirare il sorgere del sole sul Nilo!**

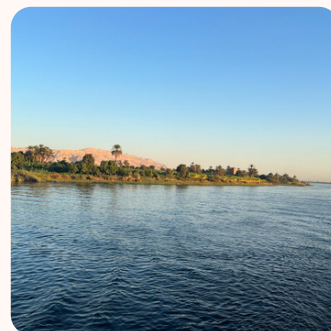
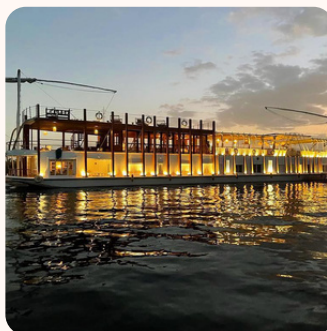
*Pensione completa*



#### 6 GIORNO: 18 Novembre. Navigazione verso Kom Ombo / Edfu

Accompagnati dalle prime luci del mattino, proseguiamo la nostra navigazione verso la cittadina **Kom Ombo**, cinta da piantagioni di canna da zucchero e costruita sul luogo dell'antica città di Pa-Sebek, la sede di Sobek, centro del culto del dio-coccodrillo. Visita del tempio della cittadina. Rientro nella Dahabeya e **colazione** a bordo. La navigazione prosegue facendo tappa presso il villaggio di **El Sesila**, che potremo esplorare in tutta tranquillità. Il paesaggio, durante questo tratto di fiume, è decisamente suggestivo: qui, infatti, il corso del Nilo si restringe e passa attraverso pareti di arenaria: Gebel era già conosciuta durante l'Antico regno ma è durante il Nuovo Regno che assume rilievo divenendo **la maggior cava di arenaria di tutto l'antico Egitto**, da dove veniva estratto il materiale necessario alla costruzione dei grandi complessi templari. **Pranzo** a bordo. Ci spostiamo quindi con la navigazione verso Edfu. La Dahabeya approderà nei pressi di Edfu. **Approfondimento con la guida** in vista delle visite del giorno successivo. **Cena** a bordo e pernottamento.

*Pensione completa.*



## 7 GIORNO: 19 Novembre. Navigazione Edfu / Esna

Sveglia con il sorgere del sole sul fiume Nilo. Godiamoci la colazione a bordo prima di raggiungere la prima tappa della giornata: Edfu! Il Tempio di Horus si trova all'ingresso di Edfu e fu costruito nel 237 a.C. Il **tempio di Edfu appartiene al periodo tolemaico ed è ancor oggi in condizioni perfette**. Qui Horus era conosciuto come "il disco alato", ed è così che è stato rappresentato sulle architravi del tempio.

Proseguiremo quindi la navigazione verso **Esna**, cittadina agricola che sorge sulla riva sinistra del Nilo ma celebre soprattutto per la sua chiusa che consente il passaggio delle navi, superando il dislivello delle acque del Nilo. Visiteremo quindi il **Tempio di Khun**, dei templi più colorati dell'Egitto. È dedicato a Iside e Osiride, ritenuti responsabili della creazione di uomini e animali. Le pareti del tempio sono ricoperte di geroglifici che raccontano le storie di queste divinità e del loro potere sulla vita e sulla morte.

*Pensione completa.*

## 8 GIORNO: 20 Novembre. Esna/ Luxor

Dopo la *nostra ultima colazione a bordo*, dedicheremo la nostra mattinata alla visita della **Necropoli Tebana sulla sponda ovest del Nilo**: i **colossi di Memnone**, le gigantesche statue corrose dai secoli, che ritraggono il faraone del Nuovo Regno Amenofi III; Deir el Bahari con lo spettacolare **Tempio di Hatshepsut**, degno tributo alla donna che regnò come faraone per quasi mezzo secolo, la **Valle dei Re** dove visiteremo 3 tombe regali, e la **casa-museo di Howard Carter**, celebre archeologo noto per aver scoperto la tomba di Thutankamon.

Ci dirigeremo poi verso il **Marsam Hotel** e ci **sistemeremo nelle** camere prenotate. Incontreremo i responsabili e ci verranno illustrate le attività agricole, produttive e artigianali a sostegno della popolazione locale.

Dopo pranzo, chi lo desidera può partecipare alla visita guidata del **Museo di Luxor** (*facoltativo*), per conoscere uno dei più importanti musei archeologici dell'Egitto. Fu aperto nel 1902 per ospitare i reperti degli scavi dell'Egyptian Research Account (poi British School of Archaeology), che aveva iniziato le sue esplorazioni in Egitto nel lontano 1884.

*Mezza pensione.*



## 9 GIORNO: 21 Novembre Luxor...e forse, un'esperienza in sella del dromedario nel deserto?



**Prima colazione** in Hotel. Chi lo vorrà potrà partecipare ad una **emozionante escursione con il dromedario** nel deserto, partendo direttamente "in sella" dall'Hotel. Verremo guidati dal personale dell'Hotel che tiene particolarmente al **benessere di questi animali**. Una volta arrivati a destinazione, vi verrà servito un semplice **picnic tra le dune**, nel silenzio della natura circostante. Il resto della giornata verrà dedicata **alla visita di Luxor** con i suoi templi, il **tempio di Luxor**, suggestivo per la sua posizione in riva al Nilo, semplice per la sua "compattezza" e in ottimo stato di conservazione. Quindi visiteremo il **tempio di Karnak**, forse il più esteso e maestoso tra i complessi monumentali dell'Egitto faraonico. Entrambi offrono la possibilità di approfondire la storia e l'arte dell'Antico Egitto e le relative tradizioni religiose.

*Mezza pensione.*

## 10 GIORNO: 22 Novembre. Dendera e Abydos

**Prima colazione.** *Opzione 1:* tempo dedicato alle attività individuali o ad altre visite da concordare. *Opzione 2:* Escursione a **Dendera e Abydos**. Abydos è considerato il Signore dei templi dell'antico Egitto, sia dal punto di vista religioso e mitologico, sia dal punto di vista artistico, rappresentando **la scuola artistica più raffinata che l'Egitto abbia conosciuto**, è la destinazione di pellegrinaggio per eccellenza nell'Egitto antico essendo stato il culto di Osiride il re dei morti. Quindi si parte alla volta di **Dendera** per visitare il tempio risalente all'epoca tolemaica e romana consacrato ad una delle divinità più venerate dell'Egitto antico, ossia la Dea dell'amore, della bellezza, della musica e della poesia, **Hathour**.

*Mezza pensione.*





## **11 GIORNO: 23 Novembre:**

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Luxor. Partenza con volo di linea MS 065 9:10 – 10:20 per Il Cairo. Tempo libero in aeroporto della capitale per le ultime spese e per il pranzo libero. Imbarco sul volo di linea MS 705 12:50 – 15:50 per il rientro in Italia. Arrivo a Milano Malpensa ritiro dei bagagli e fine del viaggio.

### **Il pacchetto comprende:**

- **Accompagnamento e assistenza** durante tutto il soggiorno
- **Voli di linea** in classe economica con tasse aeroportuali incluse
- **Franchigia bagaglio:** 1 bagaglio a mano e 2 bagagli in stiva da massimo 23 kg l'uno
- **2 pernottamenti in camera doppia in pensione completa** presso l'**Hotel di Sekem**
- **3 pernottamenti nelle suites della Dahabeya Kemet in pensione completa**
- **1 pernottamento in camera doppia con colazione** nell'**Hotel del villaggio nubiano**
- **3 pernottamenti in camera doppia in mezza pensione** nel **Marsam Hotel** di Luxor
- Tutte le **visite guidate** ai siti descritti in programma **in italiano** con esperta guida locale
- **Tutti gli ingressi ai siti**
- Le **visite guidate a Sekem e all'Università Heliopolis**
- Tutti i **trasferimenti interni in pulmino** con autista privato
- Le **mance** escluso personale nave e guida
- La **lezione di Euritmia** presso Sekem
- **Assicurazione medico-bagagli**

### **Il prezzo del pacchetto varia a seconda della suite che sceglierete:**

- Suite **Lazuli** €3.338 a persona in camera doppia €4.396 a persona doppia uso singola.

LAZULI – Il nostro gioiello "Lazuli" è pieno di vita! La suite rappresenta il valore del commercio nell'Antico Egitto. Le varie mercanzie, gioielli e tesori si fondono con il design della camera. 2 letti singoli. (22 metri quadrati)

- Suite **Doum** €3.439 a persona in camera doppia €4.587 a persona in camera doppia uso singola.

DOUM – Una camera davvero raffinata. Questa suite simboleggia la ricchezza del suolo antico. Camera principale con letto matrimoniale, foyer d'ingresso annesso con un daybed che può essere utilizzato per un 3° ospite. (27 m2).

- Suite **Aur** €3.744 a persona in camera doppia €5.305 a persona in camera singola.

AUR – Ispirata allo scorrere del Nilo, la splendida "Aur" è uno spazio di tranquillità e riposo. Letto matrimoniale e balcone privato (25 metri quadrati).

### **Il pacchetto non comprende**

- Visa (25 €)
- 3 cene e 1 pranzo
- Le mance al personale della nave e alla guida
- Escursioni e visite facoltative del costo di 133 € ciascuna (la serata nubiana ad Aswan, Abu Simbel e Abydos e Dendera. 133 € ad escursione, compresi i pasti)
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "il pacchetto comprende"