

## Il Viaggio del Riso alle Terre di Lomellina - Lombardia

### SABATO 28 SETTEMBRE

- h 11,00: Arrivo e sistemazione nell'Agriturismo il Castello di Cozzo
- h 12,00: Incontro con Rosalia e breve presentazione dell'azienda
- h 13,00: Pranzo biodinamico e vegetariano presso la Cascina di Rosalia
- h 14,00: Visita guidata dell'azienda
- h 16,00: Laboratorio artistico guidato in campo e passeggiata libera
- h 18,00: Rientro in agriturismo e riposo prima di cena
- h 20,00: Cena biodinamica con il risotto delle Terre di Lomellina

**L'Agriturismo al castello di Cozzo** si lega all'azienda agricola "La Cassinetta" sita nel cuore della Lomellina e dista 2 km dall'Azienda di Rosalia. In questo agriturismo, le atmosfere e i materiali tipici dell'ambiente rurale si fondono ai comfort della vita moderna negli appartamenti dell'agriturismo ricavati dai locali che fin dal '700 ospitavano i braccianti dell'azienda agricola adiacente.

Una volta arrivati all'azienda **Le Terre di Lomellina** sarà emozionante conoscere la padrona di casa, vedere con i nostri occhi le risaie pronte per il raccolto e immergersi nell'ambiente rurale e genuino della sua Cascina. I pasti saranno organizzati nella bella e rustica **casa comunitaria**, un ambiente rurale tipico delle cascine della zona, ricco di storia in sintonia con lo spirito di Rosalia.

La sera, a preparare il risotto per noi sarà Carmela, una cuoca bravissima che agli ingredienti eccellenti aggiungerà cuore, spirito, tanta esperienza e un'ottima conoscenza del prodotto locale.

**Il laboratorio artistico** nei campi sarà l'occasione per liberare il nostro spirito artistico e per osservare le particolari forme di questa affascinante coltura vegetale.

### DOMENICA 29 OTTOBRE

- h 8,00: Colazione
- h 9,00: Inizio della Festa del Riso: apertura con Lezione di Euritmia con Francesca Gatti
- h 10,00: Attività guidata in campo
- h 12,00: Prima di pranzo breve spiegazione sulle varietà di riso e loro utilizzo in cucina
- h 14,00: Musica dal vivo intervallata da 2 brevi letture a tema
- h 15,00: Conferenza sulle colture risicole guidata da Rosalia Caimo Duc
- h 16,00: Attività artistica: rappresentazione di gruppo del campo di riso in un cartellone utilizzando i chicchi di riso raccolti o gli scarti della produzione
- 
- Il secondo giorno, al nostro risveglio faremo **euritmia** guidati dalla brava Francesca Gatti, l'arte del movimento concepita da Rudolf Steiner, che mira a ricondurre il ritmo dell'uomo con l'armonia del ritmo della natura e del cosmo.

Sarà davvero interessante assistere alla **conferenza sul riso**, uno dei cereali più importanti e più consumati al mondo. Come tutti sappiamo la coltivazione del riso richiede un **grandissimo impiego di acqua**. L'agricoltura biologica mira ad aumentare la biodiversità del terreno, in particolare la presenza di microorganismi che possono **migliorare le qualità dell'acqua**. Da qui nasce la volontà di Rosalia Caimo Duc di cercare le migliori tecniche agricole per la coltivazione del riso nel rispetto dell'ambiente e dell'acqua. Rosalia è stata una delle promotrici nel creare rete tra i risicoltori **per la salvaguardia di una sana coltivazione del riso**. Da questo è nata la rete Riso Bio Vero, per cercare di creare un sistema di autocontrollo tra agricoltori per la salvaguardia delle buone pratiche agricole.