

ORARIO DI VIAGGIO	DURATA	VIAGGIO a SATIVA, GOETHEANUM, COLMAR	INDIRIZZO
Primo Giorno: mercoledì 19 giugno			
06.00		Ritrovo a Zoppè di San Vendemiano	Via Paliù 23, Zoppè di San Vendemiano (TV)
06.00 - 08.00	2h	Trasferimento a Verona	Ristorante Natura5I Verona, Via Ludovico de Besi, 20, 37139 San Massimo VR
08.00 - 10.00	2h	Trasferimento a Milano (stazione Comasina)	
10.00 - 13.00	3h	Trasferimento al Demeter Biohof Oberfeld nei pressi di Lucerna	Ottenhusen, 6275 Hohenrain, Svizzera
13.00 - 15.00	2h	Pranzo veloce a menù fisso con i prodotti dell'azienda e visita	
15.00 - 17.00	2h	Trasferimento a Dornach Arlesheim	Unterer Zielweg 26, 4143 Dornach, Switzerland
17.00 - 19.00	2h	Sistemazione nelle camere dei b&b a conduzione familiare	
19.00 - 21.00	2h	Cena a menù fisso presso il ristorante biologico Speisehaus	
Pernottamento			
<p>Durante il primo giorno avremo il piacere di conoscere la famiglia Kaufmann che ci accoglierà presso la sua azienda certificata Demeter con una squisita degustazione dei suoi prodotti artigianali! Il Biohof Oberfeld è una delle aziende bio a conduzione familiare più affascinanti della Svizzera e coltiva 350 varietà di frutta (tra cui frutti di bosco, mele, albicocche, kiwi, prugne) ma si dedica anche all'allevamento animale (mucche, vitelli, conigli, api). Jakob Kaufmann ci racconterà la storia della sua famiglia e ci illustrerà le tecniche di coltivazione e di allevamento per la biodinamica applicate che rispettano la natura, gli animali e l'uomo. A Dornach, tranquilla cittadina immersa nell'incontaminato paesaggio naturale del monte Giura e famosa per il suo Goetheanum, ci accoglieranno i nostri amici e collaboratori Giuseppe e Carmen, la cui gentilezza e accoglienza arricchirà e valorizzerà la nostra visita.</p>			
Secondo Giorno: giovedì 20 giugno			
7.30 - 9.30	2 h	Colazione (in due turni)	
9.30 - 12.00	2 h e 30 min	Visita guidata con Giuseppe Acconcia del Goetheanum	
12.00 - 13.30	1 h e 30 min	Pranzo a menù fisso presso l'Anfora Atelier	
13.30 - 15.00	1 h e 30 min	Trasferimento a Colmar	1 Rue des Unterlinden, 68000 Colmar, France
15.00 - 17.00	2 h	Visita del Museo Unterlinden (con l'altare di Isenheim)	
17.00 - 18.30	1 h e 30 min	Visita guidata di Colmar	
18.30 - 20.00	1 h e 30 min	Trasferimento a Dornach Arlesheim	
20.00		Cena a menù fisso presso l'Anfora Atelier	
Pernottamento			
<p>Giovedì mattina visiteremo il Goetheanum, il celebre complesso di architettura organica che Steiner stesso progettò per dare una sede al movimento antroposofico e che definì "un edificio vivente posto all'interno di un corpo plastico". Giuseppe, amico e guida esperta del Goetheanum, ci condurrà in un affascinante tour attraverso le sale, i corridoi e i suggestivi teatri, raccontandoci la storia e gli episodi che hanno reso famoso questo edificio in tutto il mondo. Lo stesso giorno visiteremo Colmar, una delle gemme più preziose della regione dell'Alsazia. Potremo esplorare le sue stradine dalle case con facciate colorate e canali che tanto ricordano la nostra Venezia o riassarti ad uno dei suoi caffè. Ma soprattutto, con le spiegazioni della guida che seguirà il nostro tour, ammireremo le opere esposte all' Unterlinden, museo celebre per il bellissimo altare di Isenheim del Grünewald, molto amato dagli antroposofi.</p>			
Terzo Giorno: venerdì 21 giugno			
7.30 - 9.00	1 h e 30 min	Colazione (in due turni)	
9.00 - 10.00	1 h	Tempo libero (passeggiata all'eremo, negozio di pietre)	
9.00 - 11.00	2 h	Trasferimento alle Cascate sul Reno	Rheinfallquai, 8212 Neuhausen am Rheinfall, Switzerland
11.00 - 12.00	1 h	Visita alle Cascate del Reno	
12.00 - 12.15	15 min	Trasferimento a Sativa	
12.15 - 14.15	2 h	Pranzo a menù fisso presso Sativa	Klosterpl. 1, 8462 Rheinau, Switzerland
14.15 - 15.15	1 h	Visita guidata dell'azienda	
15.15 - 16.15	1 h	Tempo libero presso Sativa (passeggiata lungo il Reno)	
16.15 - 16.30	15 min	Trasferimento all'Hotel di Sciaffusa	Hotel Promenade, Fäsenstaubstrasse 43, 8200 Sciaffusa, Svizzera
16.30 - 18.30	2 h	Tempo libero (passeggiata a Sciaffusa)	
18.30		Cena a menù fisso in Hotel	
Pernottamento			
<p>Il venerdì, dopo aver attraversato panorami naturali di rara bellezza che costeggiano il fiume Reno, raggiungeremo le sue meravigliose cascate, di cui potremo godere a distanza ravvicinata lo spettacolo. Quindi, Lidia ci accompagnerà a visitare i campi di Sativa Rheinau AG, le strutture e le persone che ci lavorano. Qui ci potremo rilassare lasciandoci cullare dal fruscio del vento tra le spighe di frumento alla vista di campi di fiori dal viola acceso, o leggere un libro nella tranquilla piazzetta del paesino di Rheinau. Anche il Reno e l'ex monastero benedettino, costruito sull'isola al centro del corso d'acqua, conferiscono a Sativa un'impronta distintiva. Durante il pranzo gusteremo le eccellenze dell'azienda, soprattutto i sani e gustosi cereali e ortaggi di stagione, ottenuti grazie al lungo e minuzioso lavoro di selezione e mantenimento delle sementi. La sera, una volta arrivati a Schaffhausen, antica cittadina medioevale famosa per l'imponente fortezza Munot, potremo esplorare le sue stradine o rilassarci nel giardino dell'hotel, dove i ristoratori avranno organizzato per noi una cena di benvenuto sotto i gli alberi in fiore del cortile interno.</p>			
Quarto Giorno: sabato 22 giugno			
7.00 - 9.00		Colazione	
9.00 - 10.00	1 h	Trasferimento ai campi di Peter Kunz sul lago di Zurigo	Getreidezüchtung Peter Kunz Seestrasse 6 8714 Feldbach ZH
10.00 - 12.00	2 h	Partecipazione a giornata sulla fioritura dei cereali e visita guidata dei campi di Peter Kunz	
12.00 - 13.00	1 h	Pranzo a menù fisso presso l'azienda	
13.00 - 17.00	4 h	Trasferimento a Milano	
17.00 - 19.00	2 h	Trasferimento a Verona	
19.00 - 21.00	2 h	Trasferimento a Conegliano	
<p>Per concludere, il sabato, presso i campi di Feldbach, in uno degli angoli più idilliaci della Svizzera, parteciperemo ad un programma sul miglioramento genetico dei cereali, coltivati all'interno di un programma di ricerca e di sviluppo di queste colture unico al mondo. Con la guida dell'agronomo e genetista per la biodinamica Peter Kunz, osserveremo da vicino la fioritura del frumento, conosceremo a fondo le sue caratteristiche e i segreti che riguardano la sua coltivazione, scopriremo con meraviglia la grande diversità di colture coltivate, seguendo il loro percorso dalla terra alla tavola.</p>			