



PROGRAMMA DETTAGLIATO:

PRIMO GIORNO: arrivo al Cairo e procedure per il visto. Trasferimento a Sekem e assegnazione delle camere. Cena di benvenuto con Helmy Abouleish e gli altri collaboratori storici, pernottamento.

SECONDO GIORNO: colazione, visita alle aziende all'interno della comunità di Sekem, pranzo e breve pausa, continuazione della visita alle aziende, partecipazione al cerchio del Giovedì con i lavoratori di Sekem, tempo libero, attività artistica con Yvonne, cena e pernottamento.

TERZO GIORNO: colazione, trasferimento all'oasi Al-Fayoum e visita con pranzo presso la Demeter farm, rientro a Sekem, lezione di euritmia con Mona Abouleish o Martina Dinkel, cena, musica in giardino, pernottamento.

QUARTO GIORNO: colazione, trasferimento al Cairo, escursione con guida in Feluca, pranzo presso un ristorante tipico, tour del bazar e della città antica sempre con la guida, rientro a Sekem per cena, pernottamento.

QUINTO GIORNO: colazione, trasferimento al Cairo e visita guidata alle piramidi di Giza, alla barca funebre e alla Sfinge, breve tappa al Papiro shop, pranzo al sacco, trasferimento e visita guidata del Museo Egizio. Rientro a Sekem, cena, momento di condivisione e scambio di impressioni della settimana con accompagnamento musicale, pernottamento.

SESTO GIORNO: colazione, euritmia con i lavoratori di Sekem, shopping allo spaccio interno a Sekem, trasferimento al Cairo all'Università Heliopolis e visita guidata del complesso, pranzo nella mensa dell'Università, trasferimento all'aeroporto e rientro in Italia.