

The Desert's sound

**Un viaggio tra l'incanto di Sekem,
le melodie del deserto e i tesori del Cairo**

dal 3 al 10 dicembre 2025



Programma in breve

G 1: Benvenuti in Egitto!

G 2: Visita a Sekem

G 3: Viaggio verso Wahat, l'azienda di Sekem presso l'oasi Bahareya,

conc G 4: Tour di Wahat, ritorno al Cairo e spettacolo di danza

Derwish

G 5: Tour delle Piramidi

G 6: Università di Heliopolis al Cairo, workshop sulla musica tradizionale

egiziana, Museo della Civiltà Egizia

G 7: Quartiere Copto e Moschea del Sultano Hassan

G 8: Volo di rientro

GIORNO 1 – mercoledì 3 dicembre

Benvenuti in Egitto!

Partenza per il Cairo dall'aeroporto di Milano–Bergamo. Una volta atterrati, ci trasferiremo presso l'incantevole oasi di **Sekem**. Al nostro arrivo, riceveremo un caloroso benvenuto e faremo il check-in presso la Guest House. Conosceremo i membri della comunità e durante la cena.

Un sonno ristoratore ci preparerà alle avventure che ci attendono durante questo viaggio di scoperta.

GIORNO 2 – giovedì 4 dicembre

Visita a Sekem

Una buona colazione ci preparerà al primo giorno a Sekem.

Inizieremo unendoci al **Cerchio di Saluto e Riconoscimento Reciproco**, che si tiene l'ultimo giorno della settimana alle 8 del mattino.

Insieme ai collaboratori di Sekem poi faremo **Euritmia**, sul tetto dell'azienda Isis.

Esploreremo le aziende di Sekem **Lotus**, per la trasformazione di piante officinali, spezie e semi, **Isis** per la produzione e trasformazione di ortaggi, frutta, tè e tisane, **Naturetex** per la produzione di capi d'abbigliamento, **Libra**, per la parte agricola (stalla, compost, preparati biodinamici).

E poi il centro medico, l'asilo, le scuole dalle elementari alle medie, la scuola professionale.

Alle 12, avrete la possibilità di assistere alla **celebrazione settimanale delle scuole**, con musica e poesie eseguite dagli studenti.

Pranzo con i collaboratori.

Durante la giornata ci sarà un po' di tempo libero per gli acquisti presso lo spaccio aziendale.

Cena e pernottamento.



GIORNO 3 – venerdì 5 dicembre

Viaggio verso Wahat*, l'azienda di Sekem presso l'oasi Bahareya

Sveglia presto e colazione. Partenza per l'azienda **El Wahat* (Oasi di Bahareya)** nel Deserto Occidentale, a sei/sette ore di pullman. Pranzo al sacco durante il tragitto, servito in comode lunch box.

Al nostro arrivo, esploreremo la prima parte di **Wahat Farm** e ammireremo i rigogliosi campi coltivati immersi nella calda luce del deserto. Presso El Wahat Sekem sta rinverdendo con l'agricoltura biodinamica 1000 ettari di terra desertica.

All'incantevole bagliore del tramonto vi attende il **concerto live di IKE** presso l'anfiteatro dell'azienda. Dopo cena, avvolti nel silenzio del cielo stellato, ci aspetta un sonno ristoratore, in questa tranquilla oasi del deserto, in netto contrasto con la vivace energia del Cairo.



GIORNO 4 – sabato 6 dicembre

Tour di Wahat, ritorno al Cairo e spettacolo di danza Derwish

Anche qui, oggi parteciperemo al **cerchio del mattino** insieme ai dipendenti della giovane comunità di El Wahat.

Godiamoci una piacevole colazione prima di addentrarci nella seconda parte dell'esplorazione dell'azienda El Wahat. La visita comprende anche la nuova scuola e l'asilo, tutti costruiti in terra cruda. La scuola viene frequentata oggi da circa 100 bambini provenienti dai villaggi circostanti.

In tarda mattinata saluteremo questa giovane comunità per rientrare al Cairo.

Assisteremo quindi ad un spettacolo di **danza derviscia**, immergendoci nelle ricche tradizioni della regione. Al termine della giornata, rientreremo a Sekem.

*Wahat

Nel 2008 Sekem ha acquistato 1000 ettari di deserto attorno all'oasi El Bahareya, poco lontano dal Deserto Bianco, a 500 km a sud-ovest del Cairo. Wahat ha l'obiettivo di fare agricoltura biodinamica e tutelare l'habitat naturale, favorendo la biodiversità vegetale e faunistica, e soprattutto di costruire una nuova comunità, che si sostenga principalmente attraverso la coltivazione e il commercio di prodotti alimentari secondo il metodo di produzione biodinamico e su una visione olistica della persona. A questo scopo a Wahat si tengono diversi corsi di arte, musica e altre discipline, destinati ai lavoratori ma anche ad altri abitanti dei villaggi limitrofi. Inoltre è stata recentemente costruita una scuola in terra cruda, che ospita più di 100 bambini.

GIORNO 5 – domenica 7 dicembre

Tour delle Piramidi

La giornata inizia con una ricca colazione, che ci darà la carica per una giornata piena!

Alle 7:30 partiremo per il Cairo, dove la prima tappa è la visita delle impressionanti **piramidi di Giza** e dell'enigmatica **Sfinge**. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio, si prosegue verso le antichissime **piramidi di Saqqara**. Rientreremo quindi a Sekem, dove ci attende una deliziosa cena presso la Guest House. Infine, un sonno ristoratore tra le antiche meraviglie e i misteri che caratterizzano la cultura egiziana del passato.



GIORNO 6 – lunedì 8 dicembre

Visita all'Università di Heliopolis al Cairo, workshop sulla musica tradizionale egiziana, Museo della Civiltà Egizia

Il vostro viaggio vi porterà all'**Università di Sekem Heliopolis University per lo sviluppo sostenibile**. Questa università è stata fondata nel 2009 con l'obiettivo di introdurre i concetti e i principi dello sviluppo sostenibile agli studenti e alla comunità egiziana. Visiteremo le 6 facoltà circondate da un giardino variopinto, frequentate da 3000 nuovi iscritti all'anno, un centro di ricerca post-doc, un teatro dove si esibiscono artisti provenienti da tutto il mondo.

Gli insegnanti di musica vi condurranno a sperimentare (per chi lo vorrà!) la **musica tradizionale egiziana** attraverso un laboratorio pratico e di ascolto volto a farvi scoprire le basi della teoria, delle scale e dei ritmi di questa musica. Il **workshop** è rivolto sia a musicisti di ogni livello che a non musicisti.

Pranzo bio presso la mensa dell'università.

In seguito, avremo l'opportunità unica di visitare il meraviglioso e meno conosciuto **Museo della Civiltà Egizia**, che riguarda le più note conquiste della lunga storia egiziana, a partire dalla preistoria attraverso le epoche faraonica, greca, copta e islamica.



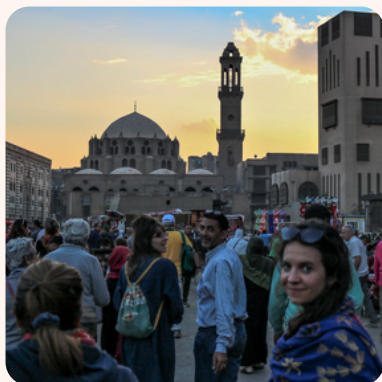
GIORNO 7 – martedì 9 dicembre

Quartiere Copto e Moschea del Sultano Hassan

Dopo colazione vi porteremo nel **Quartiere Copto**, con le sue chiese e la sua sinagoga, tutti luoghi di culto che risalgono all'epoca in cui le religioni faraoniche dell'Antico Egitto si erano estinte e l'Islam non si era ancora diffuso.

In seguito visiteremo la **Moschea–Madrassa del Sultano Hassan**, una delle più grandi moschee del mondo, sopra la città vecchia del Cairo, per approfondire la cultura e il culto musulmano.

La giornata prosegue con una breve visita presso il vivace **Khan El Khalili Bazar**, il bazar più antico del Cairo, dove potremo farci tentare dalle proposte della cucina locale presso uno dei ristoranti tipici oppure, un semplice falafel, hummus o harissa, presso uno dei più conosciuti bistrot di strada.



GIORNO 8 – mercoledì 10 dicembre

Volo di rientro

Dopo la prima colazione, check out e trasferimento verso il Cairo, concludendo in modo memorabile questo viaggio.

Note di viaggio:

Il presente programma può essere soggetto a variazioni per garantire la buona riuscita dell'esperienza e la sicurezza dei partecipanti.

Si prega di comunicare tempestivamente eventuali intolleranze, allergie ed altre esigenze alimentari.

ViandantiSi declina ogni responsabilità nel caso tale comunicazione non sia fatta al momento dell'iscrizione.

Il viaggiatore sarà informato entro il termine d'iscrizione riguardo l'attivazione del viaggio.

La non attivazione del pacchetto comporterà la completa restituzione dell'acconto versato.

Ulteriori informazioni dettagliate di programma verranno comunicate dopo la conferma della prenotazione.

Condizioni di realizzazione:

Il costo di 920€ a persona è valido per un gruppo minimo di 25 persone.

Il viaggio verrà attivato anche per un gruppo dalle 10 alle 15 persone al costo di 1000€ a persona

Le vostre guide

Per tutto il viaggio vi accompagnerà **Ilaria Vudafieri**, co-fondatrice di ViandantiSì.

Il pacchetto comprende

- Partecipazione al concerto live alle porte del deserto di IKE "On Higher dreams"
- 7 pernottamenti in pensione completa con prodotti biologici e biodinamici presso la Sekem Guest House al Cairo e presso El Wahat
- Acqua e altre bevande presso la Sekem Guest House al Cairo, presso El Wahat
- I pranzi al sacco quando previsto, comprese le bevande
- Assistenza e traduzioni in italiano dove necessario durante tutto il viaggio
- Tutti i trasferimenti, tranne quelli da e per l'aeroporto
- Visita guidata presso l'Università di Sekem Heliopolis University
- Workshop guidato di musica tradizionale egiziana
- Visita guidata delle Piramidi, del Museo della Civiltà Egizia, del Quartiere Copto e della Moschea del Sultano Hassan con il nostro egittologo di fiducia parlante italiano
- Escursione al bazar più antico del Cairo Khan El Khalili
- Assicurazione medico bagagli
-

Il pacchetto NON comprende

- Visto d'ingresso (25€)
- Trasferimento da e per l'aeroporto
- Biglietti per le Piramidi, il Museo della Civiltà Egizia, la Moschea del Sultano Hassan e il concerto di danza derviscia
- Cena del 6.12 dopo lo spettacolo di danza Derwish e la cena del 9.12 presso il Khan El Khalili Bazar
- Le mance
- Voli per l'Egitto (a gennaio 2025: 233€ a/r)

