



LORIS DE MARTIN

ERYT 1500
Senior Level 5



Pratica la disciplina dello Yoga dal 1982 secondo il metodo Iyengar frequentando la scuola di Radames Silvestri, allievo del legendario B. K. S. Iyengar. Inizia l'affiancamento all'insegnamento nel 1985 e nel 1992 consegue il primo certificato ufficiale di abilitazione. Negli anni a seguire continua ad approfondire la disciplina con i maggiori insegnanti senior del metodo Iyengar nazionali e internazionali: Gabriella Giubilaro, Pasquale Equizi, Garth McLean, Eyal Shifroni, Stephanie Quirk, James Murphy.

Nel triennio 2016/2019 frequenta presso AYBO, (Ashtanga Yoga Bologna, membro dell'Accademia Europea fondata da Manju Pattabhi Jois), la formazione per 500 ore, diplomandosi Insegnante di Ashtanga Yoga.

Nel 2003 ha ideato lo Yoga Integrated Method®, disciplina che coinvolge corpo e mente ed offre grandi vantaggi in termini di flessibilità, capacità respiratoria, libertà delle articolazioni, equilibrio fisico ed emozionale, miglioramento della concentrazione e dell'umore. Il metodo viene in seguito applicato a musicisti, attraverso corsi di formazione che integrano la disciplina dello Yoga alle necessità compensatorie e posturali.

Approfondisce diverse tecniche corporee, frequentando numerosi centri didattici sul territorio italiano consegue qualifiche in: Massaggio Shiatsu, Massaggio Neuromuscolare, Posturologia clinica, Massaggio Connettivale, Massaggio Miofasciale e Linfodrenaggio.

Nel 1996 si certifica Master in Programmazione Neuro Linguistica presso l'Istituto Italiano di P.N.L Meta di Milano. Nel 2006 consegue il titolo di Trainer Internazionale di Programmazione Neuro Linguistica con R. Diltz presso l'Università di S.Cruz CA (U.S.A.).

Dal 1997 è docente presso associazioni e aziende nei corsi di comunicazione e gestione delle risorse umane trattando tematiche quali: Gestione dello stress, Gestione del tempo, Team Building, Programmazione Neuro Linguistica, Comunicazione Efficace, Negoziazione, Leadership, Creatività, Problem Solving, Gestione Complessità Relazionale.

Nel 2001 si diploma in Naturopatia presso l'Istituto RIZA sede di Bologna, con una tesi su: Sistema Immunitario, Sistema Linfatico, Stress e Salute. Segue nel 2002/2003 un percorso di perfezionamento universitario presso il Centro di Bioclimatologia Medica dell'Università degli Studi di Milano della facoltà di Medicina e Chirurgia.

Nel 2015 consegue l'attestato di Operatore certificato in Craniosacrale Biodinamico presso il Centro Biodinamica Craniosacrale di Bologna.

Dal 2021 è iscritto al registro ufficiale Yoga Alliance International come ERYT 1500 Senior Level 5.