

ORARIO DI VIAGGIO	DURATA	Weleda e Dr. Hauschka: un viaggio nei centri d'innovazione dell'erboristeria
1° giorno, domenica 23 luglio		
7.00 -		Ritrovo dei partecipanti a Zoppè di San Vendemiano
		Eventuali tappe a Padova e a Vicenza
9.00		Trasferimento alla stazione dei treni di Verona Porta Nuova
9.00 - 13.00	4 h	Proseguimento per Mieming (302km)
13.00 - 14.30	1,5 h	Arrivo a Mieming e sosta presso l'Alpenresort Schwarz per pranzo
14.30 - 18.30	4 h	Trasferimento a Bad Boll
		Check-in e sistemazione in camera e cena presso l' Hotel Seminaris adiacente alla sede di Hauschka a Bad Boll
Cerchio di apertura e pernottamento		
Pernottamento		
<p>Il primo giorno, partiremo con il nostro pulmino da Zoppè di San Vendemiano (Treviso) e faremo tappa a Verona Porta Nuova, punto d'incontro di tutti i partecipanti al viaggio. Per pranzo ci fermeremo a Mieming presso l'hotel "Alpenresort Schwarz", che propone un'autentica cucina austriaca, a base di prodotti biologici e del mercato locale. Potremo goderci una bella pausa durante il viaggio tra il silenzio delle montagne, l'aria fresca e l'accoglienza della famiglia Pirktl. Dopo la pausa di ristoro proseguiremo il nostro viaggio verso nord, per raggiungere in serata la località di Bad Boll, città sede della casa madre di Dr Hauschka, dove alloggeremo nell' Hotel prenotato. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.</p>		
2° giorno, lunedì 24 luglio		
7.00 -		Prima colazione in Hotel
8.30 - 9.00	30'	Passeggiata fino alla sede di Dr. Hauschka
		Visita dell'azienda: Presentazione, Workshop sul fluido Dr. Hauschka, Tour al giardino delle piante officinali
13.00 - 14.00	2 h	Pranzo in seno all'azienda
14:15-15:15	1 h	Tour dell'azienda agricola biodinamica "Sonnenhof"
15:15		Pomeriggio rilassante:
		Passeggiata guidata nel bosco 'Badwäldle Bad Boll' e SPA & Wellness im Hotel
		Cena presso ristorante tipico oppure presso l'Hotel Seminaris a Bad Boll
3° giorno, martedì 25 luglio		

Il secondo giorno visiteremo il giardino botanico di Dr Hauschka. Una storia pionieristica abbraccia lo spirito di quest'azienda nata nel 1935, in seguito alle crescenti richieste dei preparati privi di alcol come conservante del dottor Rudolf Hauschka. Dr Hauschka si stabilì nel 1950 a Bad Boll/Eckwälden: proprio qui, sul difficile terreno argilloso del Giura Svevo ha posto il suo giardino botanico, che avremo la preziosa opportunità di visitare. Sarà stupefacente osservare 150 diverse varietà di piante e fiori in un terreno che negli anni '50 era un prato acquitrinoso e che oggi comprende 4,5 ettari di terreno coltivato secondo i criteri dell'agricoltura biodinamica. Tra lo stagno di ninfee, il ruscello, gli alveari, i campi di fiori e il boschetto, vedremo gli animali che qui si sentono nel proprio habitat, come la libellula, il rospo e la salamandra maculata! Nel pomeriggio avremo tempo per rilassarci facendo una camminata rigenerante di Wellness-Walking nel bosco 'Badwäldle Bad Boll' e godendo della zona Spa&Wellness del nostro Hotel. Chi lo vorrà potrà anche assaggiare un buon gelato da Eiscafé „Fratelli Gelato Naturale“ e conoscere il proprietario e la sua storia.

3° giorno martedì 25 luglio

8.00-		Prima colazione in Hotel e check-out
9.30-10.15	45'	Trasferimento Bad Boll - Schwäbisch Gmünd (45km)
10.30 -		Visita guidata dell'azienda Weleda
		Pranzo in seno l'azienda
14.00-14.15	15'	Trasferimento da Weleda all'Hotel in centro città Am Remspark a Schwäbisch Gmünd (3km)
14.15-		Check-in Hotel e sistemazione in camera
		Visita guidata di Schwäbisch Gmünd
		Tempo libero in città
		Cena libera presso un ristorante tipico

Altrettanto sorprendente sarà la nostra visita a Weleda. La nostra collaboratrice ... ci guiderà in un'affascinante visita dei giardini di Weleda, situati nei pressi del piccolo borgo medioevale di Schwäbisch Gmünd. E' in questi giardini che nel lontano 1921, in seguito alle nuove ricerche rivoluzionarie portate avanti da pionieri intellettuali e spirituali, Ita Wegman, Oskar Schmiedel e Rudolf Steiner, che vennero coltivate le prime piante officinali per i prodotti Weleda. Nel giardino botanico osserveremo le colture vegetali utilizzate per la produzione dei profumati olii essenziali: la primula, la malva e l'altea, che vedremo in piena fioritura. Capiremo come la citazione antroposofica di Weleda 'in armonia con la natura e con l'essere umano', che ha guidato gli studi e le ricerche, sia un vero e proprio sistema di autentica comprensione della realtà. Nel pomeriggio visiteremo la cittadina di Schwäbisch Gmünd dove ci attende un'affascinante visita guidata della città. La sera potrete divertirvi ad assaggiare una specialità locale che più vi incuriosisce, come le Schwäbische Maultaschen, un tipo di pasta ripiena da mangiare tipicamente come primo piatto, o gli Spätzle, e molto altro ancora...

4° giorno mercoledì 26 luglio

6.00 -	1 h	Prima colazione in Hotel
7.00 - 13.30	6,5 h	Trasferimento Schwäbisch Gmünd - Bolzano (430 km)
13.30 - 15.00	1,5 h	Visita all'azienda di mele biodinamiche Osiris e pranzo presso l'azienda

15.00 - 18.00	3 h	Trasferimento da Bolzano - Verona (170 km)
18.00 - 20.00	2 h	Proseguimento per Zoppé di San Vendemiano ed eventuali tappe lungo il tragitto
Fine del viaggio		
<p>L'ultimo giorno nel viaggio verso casa ci fermeremo a Postal dalla Cooperativa Osiris nel cuore dell' Alto Adige, tra Merano e Bolzano.</p> <p>Nata nel 1988 in Alto Adige, la Cooperativa Osiris prende il suo nome dalla dea della fertilità e, nel segno della vitalità, coltiva i suoi terreni con metodo biodinamico. Osiris è formata da un gruppo di agricoltori che dal 1988 pratica esclusivamente l'agricoltura biodinamica. Ad oggi, si contano all'incirca 35 soci che coltivano 150 ettari in diverse vallate dell'Alto Adige. Lo statuto, basato sul metodo biodinamico, oltre a rispettare le normative imposte dalla Demeter, prevede ulteriori leggi interne che i soci si impegnano a seguire con fermezza. La produzione di spicco è quella di mele e pere, il succo classico e concentrato, e la composta di mela, che si trova nei negozi NaturaSì con marchio Osiris - Le Terre di Ecor.</p>		