

# La Svizzera del Goetheanum e delle sementi libere

**Le acque del Reno e i cereali in fioritura  
nel cuore della biodinamica e dell'antroposofia**

**dal 21 al 24 giugno 2025**



## Programma in breve :

- G 1: Viaggio di andata / pranzo e visita della Clinica Antroposofica *La Casa di Andrea Cristoforo* / arrivo a Dornach
- G 2: Visita del Goetheanum / pranzo e visita della clinica Antroposofica Ita Wegman di Arlesheim / escursione a Basilea
- G 3: Escursione presso le cascate del Reno / visita di Sativa e di Pneumatit
- G 4: Visita dell'azienda di selezione di semi per la biodinamica di Peter Kunz: Centro di Ricerca GZPK / viaggio di rientro

### GIORNO 1 – sabato 21 giugno

#### La Clinica Antroposofica "La Casa di Andrea Cristoforo... e benvenuti a Dornach!

Partenza in pullman da Conegliano (Treviso), tappe a Verona e Milano.

Pranzo presso la **Clinica Antroposofica di Andrea Cristoforo** ad Ascona. Visita della clinica, immersa nel verde di uno splendido e lussureggiante parco collinare affacciato sul Lago Maggiore.

Arrivo a **Dornach–Arlesheim**. Cena presso la mensa del Goetheanum. I pernottamenti vengono organizzati presso i b&b gestiti dalle famiglie collaboratrici del Goetheanum.



### GIORNO 2 – domenica 22 giugno

#### Il Goetheanum e la Clinica Antroposofica di Ita Wegman... e poi Basilea!

Oggi, dopo colazione, Giuseppe, amico e guida esperta del **Goetheanum**, ci accompagnerà, in un'approfondita visita delle sale, i corridoi e i due teatri, facendo un tuffo nel passato per conoscere gli episodi che hanno reso famoso questo posto.

Il pranzo viene organizzato presso la **clinica di Arlesheim**, fondata da Ita Wegman, medico e figura centrale nella medicina antroposofica, che ha saputo mettere in relazione il lavoro medico e l'arte curativa.

Lo stesso giorno faremo **un'escursione a Basilea**, affascinante cittadina di origine romana, dove, chi lo vorrà potrà ammirare le opere del suo celebre Kunstmuseum, prima collezione d'arte europea accessibile al pubblico.

Cena libera in città. Rientro a Dornach. Pernottamento.



## GIORNO 3 - lunedì 23 giugno

### Le cascate del Reno, Sativa e la Pneumatit

Dopo colazione partenza per Sciaffusa, dove per prima cosa ci recheremo presso le maestose cascate del Reno.

Pranzo. Visita guidata di **Sativa Rheinau**, storica azienda di selezione di varietà vegetali per la biodinamica.

Visita guidata all'adiacente **azienda Pneumatit**, la quale produce una innovativa sostanza per il cemento armato, di qualità ecologica e biodinamica. La sostanza, mescolata con l'impasto del cemento conferisce qualità eteriche e viventi a un materiale morto e inorganico.

Trasferimento presso l'Hotel situato nella storica cittadina medievale di **Sciaffusa**. Cena e pernottamento in Hotel.



## GIORNO 4 - martedì 24 giugno

### L'azienda di selezione dei semi di Peter Kunz

Dopo colazione trasferimento presso i campi di selezione per le sementi di cereali sul Lago di Zurigo del **Centro di Ricerca GZPK**. Qui osserveremo da vicino la fioritura del frumento e del farro, dal colore viola acceso. Conosceremo a fondo le caratteristiche dei cereali e i segreti che riguardano la loro coltivazione, e scopriremo con meraviglia la grande diversità di colture coltivate.

Rientro in Italia con tappe a Milano, Verona, Conegliano (Treviso).



### **Note di viaggio:**

*Il presente programma può essere soggetto a variazioni per garantire la buona riuscita dell'esperienza e la sicurezza dei partecipanti.*

*Si prega di comunicare tempestivamente eventuali intolleranze, allergie ed altre esigenze alimentari.*

*ViandantiSi declina ogni responsabilità nel caso tale comunicazione non sia fatta al momento dell'iscrizione.*

*Il viaggiatore sarà informato entro il termine di iscrizione riguardo l'attivazione del viaggio.*

*La non attivazione del pacchetto comporterà la completa restituzione dell'acconto versato.*

*Ulteriori informazioni dettagliate di programma verranno comunicate dopo la conferma della prenotazione.*

## **Le vostre guide**

Durante il viaggio vi accompagna **Arianna Rigoni**, fidata collaboratrice di ViandantiSi

**Peter Kunz** sarà la vostra guida al Centro di Ricerca sulle sementi di cereali bio. Agricoltore, agronomo, genetista per la biodinamica, fondatore e direttore dell'associazione GZPK e della fondazione per lo sviluppo delle piante coltivate, co-fondatore dell'iniziativa "Seminare il futuro!". [www.getreidezuechtung.ch](http://www.getreidezuechtung.ch), [www.kulturpflanzen.ch](http://www.kulturpflanzen.ch), [www.avenirsem.ch](http://www.avenirsem.ch)

**Markus Sieber** sarà la vostra guida presso Pneumatit. Fondatore dell'azienda Pneumatit, collabora da diversi anni con Sativa ed è agricoltore biodinamico e terapeuta sociale.

## **La sistemazione**

### **I b&b di Dornach**

Il pernottamento nei B&B a conduzione familiare a Dornach viene organizzato in stanze doppie con bagno condiviso tra 2 o 3 partecipanti al gruppo. Queste sistemazioni sono senz'altro meno pretenziose ma non per questo meno confortevoli, se ci si adatta al bagno condiviso. Disponibilità limitata di stanze presso i b&b con il bagno privato (e un supplemento di 80€ totali circa). Disponibilità maggiore di stanze presso l'Hotel Ermitage con bagno privato (supplemento di 150€ totali circa).

### **Hotel Promenade di Schaffhausen**

Frequentiamo questo hotel da diversi anni, semplice negli arredamenti ma confortevole e pulito, dispone di un variopinto giardino e si trova a pochi passi dal centro storico. Il personale è molto gentile e la colazione ricca.



### **Condizioni di attivazione:**

*Il costo di 870€ è valido per un gruppo minimo di 20 persone,  
con sistemazione in camera doppia.*

*Il viaggio verrà attivato anche per un gruppo minimo di 15 persone al costo di 950€.*

*Possibilità di pernottare presso l'ostello della Youth Section di Dornach: 770€ totali*

### **Il pacchetto comprende:**

- **Accompagnamento e assistenza** durante tutto il soggiorno
- **3 pernottamenti in camera doppia** con prima colazione nei b&b a conduzione familiare a Dornach e in Hotel a Sciaffusa
- **Tutti i pasti biologici e biodinamici** a menù fisso
- **Visita guidata del Goetheanum**
- **Visita guidata della storica azienda** di selezione di varietà vegetali **Sativa Rheinau**
- **Visita guidata ai campi sperimentali di cereali in fioritura del Centro di Ricerca sulle Sementi GZPK**
- **Visita guidata della ditta Pneumatit**
- **Escursione alle Cascate del Reno**
- **Escursione a Basilea**
- **Costo del viaggio in pullman** dall'Italia e tutti i trasferimenti interni
- **Assicurazione medico bagagli**

### **Il pacchetto non comprende**

- La cena libera a Basilea, la cena presso l'hotel Promenade oppure in centro a Sciaffusa, le 2 colazioni a Dornach (possibilità di usufruire della cucina per prepararsi la colazione presso i b&b a conduzione familiare)
- Il biglietto di entrata per le cascate del Reno (3 CHF)
- Supplemento per camera singola: € 90 totali (disponibilità limitata)
- Tutto quanto non espressamente indicato nel "il pacchetto comprende"

**Buon Viaggio!**